

Stand: 18.05.2021

**Einzuhaltende Hygienemaßnahmen für unsere kontaktlosen  
Outdoor Sportangebote auf Grundlage der  
Coronaschutzverordnung vom 12.05.2021:**

- **Gruppenbeschränkung unter freiem Himmel:**  
(Gruppen von höchstens 20 Personen zzgl. bis zu zwei  
Ausbildungspersonen)
- **Kontaktnachverfolgung:**  
(Eine Anmeldung zu unseren Kursen mit Name, Vorname +  
Tel.nummer ist erforderlich. Diese erfolgt über das Buchungssystem  
im Mitgliederbereich und wird vom Trainer im Training abgezeichnet.  
Bei Fragen kontaktiere uns gerne unter 0208/41196804
- **Mindestabstand:**  
Ausreichend großer Personenabstand von mind. 1,5 Meter, auch bei  
Personen aus dem selben Haushalt.
- **Trainingsmodalitäten:**  
Kontaktfreies Training, kein Körperkontakt, keine Partnerübungen  
Keine Begrüßungen oder Händeschütteln
- Wir bitten um besondere Sorgfalt vor, während und nach des  
Trainings um den Mindestabstand einzuhalten, unbedingte  
Vermeidung von Warteschlangen und Gruppenbildung.

**Für unser Training benötigst Du eine Gymnastikmatte**

A decorative, dark brown wavy line that spans across the bottom of the page, starting with a slight upward curve on the left and ending with a slight downward curve on the right.